

秋は自然遊びを楽しむ機会が多い季節ですね。 お散歩や公園に出かけて秋から冬への季節の変化を感じていきたいと思います。



## ☆歩行訓練☆

晴れている日は体力づくりも兼ねて、毎日歩行訓練(お散歩)に出かけます。必ず 帽子を持参してください。

## ☆衣服の調節について☆

朝晩は肌寒い日が増えてきましたが、日中はまだ 気温が高い日もあり、活動中に汗をかくこともあ りますので着替えのご用意をお願いします。 また、<u>半そで</u>の上に羽織れる長袖のカーディガン やパーカなどをご用意いただき、活動や体調に よって衣服で調節したいと思います。

## ☆おねがい☆



先日はペットボトの回収にご協力いただきありがとうございました。次回の活動で<u>牛乳パック</u>を使用します。ご家庭に不要な物がありましたらお持ちいただけるとありがたいです。

2025ねん

3<del>2, \* 4</del>

11がつ

## プログラム

げつようび	かようび	すいようで	ぎ もくようひ	きんようび	どようび	にちようび
27	28	29	30	31	1	2
3 おやすみ	4	5	6 ☆ みんなでし	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	☆ 廃材で	ち <b>そび</b> 19	☆ サーキッ 	21	22	* * *
		<b>客へ行こう</b>	☆ <b>粘土</b>			
34 おやすみ	25	<sup>26</sup> ☆ お庭あそ	27 び ☆ リトミ	28	29	