

ペアレント・トレーニング @でいあー2025 春 講座



日頃、ご家庭でお子様と関わる中で、「どうすればいいのかわからない」「ついつい怒ってしまう…」と悩んだり、自己嫌悪に陥ったりしてしまうことはありませんか？ ペアレント・トレーニングは、発達障害のある子どもたちへの関わりのコツを学び、お家で試したことを一緒に参加する仲間と分かち合いながら、「子育てが今よりちょっと楽になる方法」を見つける**保護者のためのプログラム**です。皆様のご参加、お待ちしております。

【日 程】 **2025年5月8日(木)～ 全6回** (各回木曜日に実施)
各回**10:00～12:00** (受付9:40～)

【場 所】 **帝塚山大学 学園前キャンパス** (※教室は調整中)
〒631-8585 奈良市学園南3-1-3

*近鉄学園前駅から徒歩1分。

*駐車場・駐輪場はありませんので、近隣有料駐車場・駐輪場をご利用ください。



【参加対象】 県内在住の**4歳～小学2年生**までの子どもをもつ保護者

★お子様について…診断・手帳の有無は問いませんが、日常的な言葉でのやりとりがある程度できる方。

*原則全日程にご参加可能な方。

*託児が必要な方はご相談ください。(託児は2歳～就学前のお子さん対象、定員3名程度)

【参加費】 **1回2000円×6回分=12000円** (参加費は全6回分を初回にお支払いいただきます。)

*開催途中のご欠席による返金はありませんのでご了承ください。

*やむを得ず欠席された場合は、欠席回の資料をお渡しいたします。

【開催日・プログラム】

日にち	内容	日にち	内容
①5/8(木)	オリエンテーション・自己紹介 子どもの良いところ探し	④6/19(木)	ほめるチャンスを増やそう ほめるための環境を整えよう
②5/22(木)	子どもの行動を観察しよう	⑤7/3(木)	子どもに伝わる指示 子どもが達成しやすい指示
③6/5(木)	子どもの行動を理解しよう	⑥7/17(木)	望ましい行動を増やすための工夫 講座のまとめ・修了式

★ファシリテーター：石川 知美 氏 (阪奈中央病院 小児科 医師)

式部 陽子 氏 (帝塚山大学心理学部心理学科 准教授/臨床心理士・公認心理師)

【その他】 本ペアレント・トレーニングは帝塚山大学との共催のため、大学の実習生や関係者が見学させていただくことがあります。見学者には個人の守秘義務にご協力いただける方のみのため、保護者の皆様は安心して受講できますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

《お申込みについて》

- 定員…6名(最少催行人数3名) **申込み〆切…4月18日(金)17:00**
- 申込み方法…右のQRコードを読み取り、Googleフォームより必要事項を記入し、お申込みください。



*QRコードでの読み取りができない場合はでいあーのメール(deardeer@hozanji-wel.org)にご連絡いただきましたら、GoogleフォームのURLをお送りいたします。

*先着順ではございません。**〆切後、お申込みいただいたすべての方を対象に、お子様の年齢や状況を加味して人数調整を行い、受講の可否をご連絡いたします。**

*受講が決定した方には、開催前にスタッフからの説明とお子様のことなどについて、お電話でヒアリングを行います。お電話の日程は個別調整させていただきます。

【お問い合わせ】 奈良県発達障害者支援センター でいあー(担当:小畑・大西)

Tel : 0744-32-8760 Email : deardeer@hozanji-wel.org